

Agir ici

Sommaire



Assemblée diocésaine

mardi 28 septembre.

Campagne de recrutement de **bénévoles**.

Assemblée régionale.



Festival des alternatives,

randonnée à travers Gros-

slay, Montmagny, Montmorency et Argenteuil.



Tous au « sept ».



Le bokashi.



La rentrée,

un nouveau départ.

L'agenda CCFD.

Assemblée régionale 9 octobre

Tous les adhérents et bénévoles sont invités à l'assemblée régionale du CCFD terre Solidaire qui aura lieu le **samedi 9 octobre** de 10h à 17h au 39 rue Notre Dame des champs à Paris.

A l'ordre du jour, le matin table ronde « Entre fatalité et utopie... Ici et là-bas, avec nos partenaires, inventer des chemins d'Espérance... ». L'après-midi, à la rencontre des groupes de travail régionaux, élections, vote du plan d'actions et du budget.

Inscription [ici](#).

Assemblée mardi 28 septembre

Nous sommes très heureux de nous retrouver en présentiel à notre prochaine Assemblée Diocésaine **mardi 28 septembre**, salle de l'espace St Jean XXIII à **Herblay**, impasse du clos Mongis (ancienne école Jeanne d'Arc, avec un parking). A 19h, repas partagé tiré du sac, et à 20h début de l'assemblée.

Ce sera l'occasion de présenter les nouveaux de l'équipe d'animation, Isabelle Forner trésorière (Argenteuil) et Jean-Michel Camier aumônier et diacre (Puisseux) ; et remercier les « partants », Pierre-marie Reynes, Marc Deschamps et Jean-Louis Saulnier.

Nous ferons le bilan des actions menées, et nous présenterons la campagne « justice climatique » à l'occasion de la COP 26, à Glasgow début novembre.

L'invitation [ici](#)

Nouveaux bénévoles

Depuis quelques jours est déployée la nouvelle campagne de recrutement de bénévoles sur le site et les réseaux sociaux. Son but : profiter du temps fort annuel qu'est la rentrée pour recruter de façon plus large et diversifiée.

Des publicités digitales sont présentes sur les sites et réseaux sociaux au niveau national. Le clic sur ces publicités renvoie sur le formulaire de contact de la page « Devenir Bénévole » du site internet du CCFD-Terre Solidaire.

Divers outils sont à votre disposition sur le site « La Place » dans le groupe *Parcours Bénévoles* et au catalogue.

Lien [ici](#)



Festival des alternatives

Retour sur un certain 3 juillet à Montmorency

Nous étions une douzaine à nous retrouver le samedi 3 juillet, de bon matin (9h) à Montmorency, pour une randonnée à l'initiative du CCFD Terre Solidaire du Val d'Oise.

Objectif : 12 kilomètres à travers les sentes de Montmorency, Groslay, à la découverte d'alternatives écologiques et sociales, guidé par François et Eulalia.

Le temps était avec nous, ce n'était pas gagné d'avance !

Première halte à **Groslay** où nous sommes accueillis chaleureusement par Chantal à « **l'Escale Solidaire** », 18 rue Pierre Corre. C'est un lieu convivial et d'échanges afin de briser l'isolement, ouvert les mercredi et vendredi de 14h à 17h.

Autour d'un café et de petits gâteaux, nous découvrons un partenaire du CCFD au Liban le **MSL** (Mouvement Social Libanais) qui a été fondé par un groupe de libanais de toutes confessions. Face à la polarisation croissante de la société, il focalise son action sur les plus exclus des jeunes et des femmes pour permettre leur intégration socio-économique. Il veut démontrer qu'une autre voie que la confrontation armée est possible.

Comme nous le rappelle la lettre du pape François (Laudato Si') « *Il n'y a pas deux crises séparées, l'une environnementale et l'autre sociale, mais une seule et complexe crise socio-environnementale. Les possibilités de solution requièrent une approche intégrale pour combattre la pauvreté, pour rendre la dignité aux exclus et simultanément pour préserver la nature* ».



Sur ce... nous filons vers Montmagny, **la ferme pédagogique** où nous attend le responsable Julien. Après avoir traversé quelques quartiers pavillonnaires, nous nous retrouvons au sein du parc régional « la butte pinson », un écrin de verdure et de calme.

Nos premières rencontres, une truie, des moutons, des poules en attente d'acquéreur, des chèvres... Julien nous présente la ferme, un lieu de refuge pour animaux, où 12000 enfants sont passés, un lieu de ré-insertion, géré par l'association **Espoir CFDJ**, où des

jeunes font des travaux d'intérêt généraux (TIG) comme alternative à leur peine de prison, et retrouvent ainsi une vie sociale.

Le repas confectionné par une salariée de la ferme pédagogique, dont les légumes sont issus de leur jardin, nous est servi sur place.

Ensuite, nous nous retrouvons dans la grange, à côté des bottes de paille, pour regarder une vidéo présentant **Permatil**, un partenaire du CCFD au **Timore Leste** que nous avons accueilli il y a 2 ans. Ils initient des formations à destination des paysans pour améliorer leur sécurité alimentaire grâce à une gestion optimale des ressources locales permise par la permaculture. Ils installent des potagers dans les écoles pour éduquer les enfants à l'agroécologie. 2000 enfants ont été formés. Ce projet est soutenu par l'Etat.

Pour le pape François « *Nous devons nous convaincre que ralentir un rythme déterminé de production et de consommation peut donner lieu à d'autres formes de progrès et de développement* »... « *Il s'agit d'ouvrir le chemin à différentes opportunités n'impliquant pas d'arrêter la créativité de l'homme et son rêve de progrès, mais d'orienter cette énergie vers des voies nouvelles* »

Après un dernier tour de la ferme, retour par les chemins inattendus à Montmorency, au « 7 » rue saint Valery. Nous retrouvons les sentes pentues, où il fait bon vivre, des petits coins de nature.

Festival des alternatives

3 juillet à Argenteuil

Notre randonnée a commencé au 179 rue Henri Barbusse à Argenteuil. Vianney, un copain de l'ACO (Action Catholique Ouvrière) nous accueille autour d'un café et nous explique le concept du lieu. A la suite d'une formation sur la permaculture,, Vianney décide de créer **l'écokol'terre**. Un Eco-lieu mais en milieu urbain ! En effet nous sommes en pleine zone industrielle d'Argenteuil, autour de nous que du béton. Enfin presque !

Plusieurs écosystèmes ont été implantés : un hôtel à insectes, dispositif qui vise à faciliter la survie des insectes; la phytoépuration, filtrage de l'eau sale par les plantes; l'aquaponie, un système qui unit la culture des plantes et l'élevage de poissons. Les déjections des poissons sont la source des nutriments pour les plantes et les plantes épurent l'eau du bassin; la permaculture, concept qui vise à reproduire ce qui se passe dans la nature.

Vianney nous fait ensuite visiter une maison qu'il rénove de façon écologique : peinture avec des produits naturels, installation d'une cuisinière à bois, puits canadien avec **un dispositif géothermique**.

A cette même adresse nous sommes accueillis par Francis, président de **l'ArgenTri**. **L'ArgenTri** est une recyclerie pour réduire les déchets, créer de l'emploi et vendre à petit prix.



L'association a été créée par un groupe d'Argenteuillais et d'Argenteuillaises il y a environ un an. Elle compte une trentaine de membres. Pour mettre au point le projet, le collectif s'est renseigné sur le fonctionnement d'autres recycleries.

L'ArgenTri est ouverte tous les samedis de 14h à 16h. Les habitant.e.s d'Argenteuil peuvent venir acheter ou déposer objets, petits mobiliers, livres, vaisselles, bibelots, jouets...

Le premier objectif de la recyclerie est de réduire le volume des ordures. Sur l'année c'est 443 kg de déchets par habitant ! A la déchetterie, le Syndicat Azur, qui gère la collecte des déchets sur la commune d'Argenteuil, a mis en place une boîte à dons. Les dons recueillis sont ensuite redistribués à des associations solidaires, dont l'ArgenTri.

En début d'après-midi, nous retrouvons Muriel au **magasin vrac de Smile**. Smile est un magasin 100% bio, vrac, local, équitable, un espace de travail partagé et un lieu de détente et de partage. Muriel nous explique. « Pour faire vos courses, vous apportez vos contenants. Vous achetez la quantité dont vous avez besoin pour cuisiner ou faire vos produits ménagers. Pour sélectionner nos produits, nous avons 4 critères : des produits labélisés bio, des produits locaux, 50 à 200 Km d'Argenteuil, des produits zéro déchet (en vrac !) et des produits issus du commerce équitable.

Deux critères minimums sur les quatre et le produit est dans notre magasin ! »

A chacune des personnes rencontrées dans notre parcours, Vianney, Francis et Muriel, nous avons présenté le CCFD-Terre Solidaire et l'action d'un partenaire du Timor Leste, **Permatil**.

Pour la dernière étape de notre parcours, nous avons rejoint les autres randonneurs du Val d'Oise au « Sept », tiers-lieu de Montmorency.



Festival des alternatives

Tous au « 7 »

Au « 7 », nous nous retrouvons 25 bénévoles et sympathisants du CCFD terre solidaire venus d'Argenteuil ou Cergy, accueilli par Olivier, le président de l'association « La clairière » qui porte ce site. Autour d'un goûter, d'excellents gâteaux concoctés par Eulalia, Olivier et le père Emeric nous présentent le « 7 » qui se veut un « tiers-lieu » écologique et solidaire afin de créer du lien : « Passeurs de sapes » pour redonner une vie à vos fringues, méditation basée sur la pleine conscience, Yoga, ou encore rencontres (conversation carbone, le travail qui relie), et bientôt un jardin, une mare...



Brigitte de l'Hautill, a réalisé un atelier de compostage à base de Micro organismes efficaces (EM) appelé « le Bokashi ». De fantastiques possibilités offertes par ces micro organismes pour la régénération des sols, une meilleure santé des animaux, des plantes, de l'épuration de l'eau mais aussi l'entretien de la maison ou des élevages petits et grands... Une grande découverte pour nombreux d'entre nous (cf l'article page 5).

Au travers d'une vidéo, nous découvrons l'action de Gaia, en Birmanie, qui s'engage en faveur de l'éducation alternative, du développement durable, de la démocratie et de la consolidation de la paix. De leur formation annuelle au leadership de base de 45 jours à leurs formations plus courtes en gestion du cycle de projet, Gaia travaille pour soutenir les organisations à but non lucratif et les écoles locales

dans tout le pays. De plus, ils travaillent à devenir autosuffisants et à soutenir les fermes locales durables en vendant leurs produits bio faits maison et en proposant leur service de restauration.

Et pour bien conclure, Mido nous re-donne le sens de toutes ces actions, « Heureux les artisans de paix » avec le Mouvement social Libanais ou Gaia en Birmanie. L'accès à l'eau est un droit fondamental, pour nous croyants « sœur eau » n'est pas une marchandise c'est un symbole universel et une source de vie et de santé. Jésus demande à une femme étrangère « donne-moi à boire ».

« Marchons en chantant ! Que nos luttes et nos préoccupations pour cette planète ne nous enlèvent pas la joie de l'espérance » (Laudato S' §244).

Une journée de belles découvertes et de belles rencontres de personnes passionnées et engagées !

Des liens créés avec des associations et des militants locaux, qui souhaitent une présence et un partenariat du CCFD terre Solidaire.



Festival des alternatives

Le Bokashi

Le 3 juillet à Montmorency, j'ai été ravie d'animer un petit atelier sur les Micro-organismes efficaces et une des ses applications, le Bokashi (en japonais, matière organique fermentée).

Très interpellée depuis longtemps par la préservation du vivant, l'encyclique « Laudato Si » m'a confortée dans mon désir de faire connaître les fantastiques possibilités offertes par **les micro-organismes efficaces (EM)**.

Les micro-organismes sont de petits organismes présents naturellement dans la terre. 5% des bons micro-organismes désoxydants, régénérateurs, permettant la fermentation, sont à la base de la bonne santé des sols, des eaux, des plantes, des animaux et des hommes. 5% sont des mauvais microorganismes générateurs de maladies et 90% sont des suiveurs

En fonction de la suprématie du groupe des bons ou des mauvais micro-organismes, ils vont entraîner soit la régénération, soit la maladie.

Pr Higa, dans les années 80, met au point un assemblage de plus de 80 micro organismes contenant des bactéries aérobies et anaérobies, des levures, des bactéries photosynthétiques et actinomycètes, issus de souches naturelles sans OGM...

C'est ce qui est dénommé EM pour micro-organismes efficaces. Ils font partie des bons micro-organismes.

Le Bokashi est un processus de compostage par fermentation, rapide en un mois, inodore, sans dégagement de CO2 ni de chaleur, utilisable en appartement.

On peut tout mettre au Bokashi : pain, viande, poisson, agrumes, fromage, restes divers et bien sûr fruits et légumes, coquilles d'œufs... Tout sauf huile et les liquides.

Entre chaque couche de déchets, il suffit de saupoudrer avec un activateur : du son fermenté qui va déclencher le processus de fermentation.

Au bout d'un mois il n'y a pas de décomposition. Ainsi peut-on identifier ce que l'on y a mis le mois précédent. Il s'en dégage une petite odeur de vinaigre.

Cette lacto fermentation est à l'origine de la production de substances vitales telles que vitamines, enzymes, acides aminés, probiotiques et autres antioxydants...

On peut mettre directement en terre le contenu de ce seau.

La terre va être enrichie de matière organique très riche dont raffolent les vers de terre et autres organismes présents dans un sol vivant. Tout sera décomposé au bout d'un mois.

Du fait de la régénération, les plantes, les arbres fruitiers, les légumes sont de meilleures qualités plus résistants aux maladies, donnent de meilleurs rendements.

Le processus de fermentation produit également un jus qui, dilué, est un excellent engrais.

Pur, c'est un déboucheur de canalisations.....

Les EM transforment aussi les molécules chimiques stockées dans le sol, dans l'eau, la mer... (pesticides, polluants, dioxine, métaux lourds) en substances non toxiques.

Par exemple, les boues des stations d'épurations sont traitées par des micro-organismes.

L'utilisation des EM s'étend aussi aux adventices (mauvaises herbes) du jardin, mais aussi au poulailler, aux ruches qui voient les colonies d'abeilles en bien meilleure forme avec notamment la disparition du parasite (varoe acarien) tueur d'abeilles.

Brigitte de Verdilhac (Si vous souhaitez la contacter : b.deverdilhac@gmail.com)

[Vidéo présentant le bokashi](#)



CCFD Terre Solidaire

La rentrée : un nouveau départ

Et voilà, les vacances sont terminées, temps de repos, de retrouvailles, de lecture et parfois de réflexion sur l'année écoulée.

Ne nous y trompons pas, la rentrée c'est un peu une nouvelle année qui commence. On y retrouve tous ceux qui nous entourent, nos habitudes nous attendent et nous sommes vite replongés dans notre quotidien.

Mais avant de repartir tête baissée dans la vie, prenons donc un temps de réflexion sous le regard de Dieu. Laissons le Seigneur nous parler et nous envelopper de son Amour. **Ce dialogue avec Dieu est bien le sens premier de la prière.**

Faisons que ce nouveau départ avec tous ceux que nous rencontrons soit plus vrai, plus fraternel, plus aimant. Apprenons chaque jour à découvrir Dieu dans nos frères et pas seulement ceux que nous apprécions, mais aussi ceux qui nous agacent !

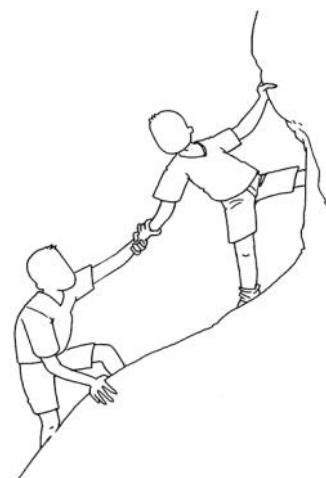
L'exigence de l'Amour va jusque là comme nous le rappelle l'évangile de Luc (6, 32-35) « *Si vous aimez ceux qui vous aiment, quelle reconnaissance vous en a-t-on ? car les pécheurs aiment aussi ceux qui les aiment. Et si vous faites du bien à ceux qui vous en font, quelle reconnaissance vous en a-t-on ? les pécheurs eux-mêmes en font autant. Et si vous prêtez à ceux dont vous espérez qu'ils vous rendent, quelle reconnaissance vous en a-t-on ? Même les pécheurs prêtent aux pécheurs pour qu'on leur rende l'équivalent. Mais aimez vos ennemis, faites du bien et prêtez sans rien espérer en retour. Alors votre récompense sera grande, et vous serez les fils du Très Haut, car il est bon, lui, pour les ingrats et les méchants.* »

La rentrée nous invite aussi à prendre **de bonnes résolutions**, tout comme à la nouvelle année. Mais il ne faut pas que ce soit des feux de paille comme « je me remets au sport » et trois mois après, l'abonnement à la salle ou à l'association ne sert plus à rien ! Non, mais nous pouvons chacun nous fixer un nouveau défi : en termes de respect de la planète par exemple et dans ce domaine les choix sont multiples (meilleur tri des déchets, utilisation plus raisonnée de l'eau, transports moins polluants...).

Changer notre regard sur les autres et changer nos habitudes de consommation sera utile à notre terre mais aussi à l'homme car comme l'écrit le pape François dans Laudato si : « *nous ne pouvons pas prétendre soigner notre relation à la nature et à l'environnement sans assainir toutes les relations fondamentales de l'être humain* ». Le vivre en harmonie avec la nature doit aussi nous pousser à vivre cette même harmonie avec tous ceux que nous rencontrons.

Je souhaite que cette rentrée, alors que les contraintes sanitaires s'allègent, soit l'occasion d'**un nouveau départ** où chacun de nous saura apporter un peu plus d'amour et d'harmonie autour de lui par des engagements concrets parfois aussi simples qu'un bonjour ou qu'un sourire.

Jean-Michel Camier, aumônier diocésain



Agenda

- Adhésion au CCFD Terre Solidaire

Le mois de septembre

- Fin de la tombola

Le 16 octobre

- Assemblée diocésaine spécial carême

Samedi 22 janvier 2022

- Assemblée Régionale

Samedi 9 octobre de 10h à 17h [Inscription ici](#)

- Rencontre avec les mouvements et services

Mardi 9 novembre (en visio)