



QUIZZ collège :

**Possèdes-tu  
les bons gestes  
pour être  
un-e bon-ne  
éco-citoyen-ne ?**



**TERRE  
SOLIDAIRE  
du 06**

Soyons les forces du changement

# Question 1

**Pour me rendre au collège, je préfère ....**



Prendre mon scooter



Demander à mes parents de m'emmener en voiture



Prendre le bus, le tramway ou le train

# Question 1

**Pour me rendre au collège, je préfère ....**



Prendre mon scooter



Demander à mes parents de m'emmener en voiture



Prendre le bus, le tramway ou le train



# Question 1



Prendre mon scooter



Demander à mes parents de m'emmener en voiture



Prendre le bus, le tramway ou le train



**Un bus peut transporter autant de personnes que 50 voitures, tout en rejetant autant de CO<sup>2</sup> que 4 voitures !  
Un train peut, quant à lui, transporter l'équivalent de 170 voitures. Un scooter est aussi polluant qu'une voiture.**

**Il est donc plus judicieux de prendre son vélo ou les transports en commun lorsque cela est possible pour limiter son impact carbone sur l'environnement.**

# Question 2

**Quand puis-je ouvrir les fenêtres d'une salle de classe pour aérer la pièce et combien de temps ?**



Toute l'année, en laissant les fenêtres ouvertes 5 à 10 min pour renouveler l'air et chasser l'humidité.



Seulement quand la température extérieure est suffisamment élevée, pour ne pas perdre de chaleur, en laissant les fenêtres ouvertes 10 à 20 min



Seulement quand la température extérieure est suffisamment basse, pour éviter les pics de pollution, en laissant les fenêtres ouvertes 5 à 10 min

# Question 2

**Quand puis-je ouvrir les fenêtres d'une salle de classe pour aérer la pièce et combien de temps ?**



Toute l'année, en laissant les fenêtres ouvertes 5 à 10 min pour renouveler l'air et chasser l'humidité.



Seulement quand la température extérieure est suffisamment élevée, pour ne pas perdre de chaleur, en laissant les fenêtres ouvertes 10 à 20 min



Seulement quand la température extérieure est suffisamment basse, pour éviter les pics de pollution, en laissant les fenêtres ouvertes 5 à 10 min

# Question 2



Toute l'année, en laissant les fenêtres ouvertes 5 à 10 min pour renouveler l'air et chasser l'humidité.



Seulement quand la température extérieure est suffisamment élevée, pour ne pas perdre de chaleur, en laissant les fenêtres ouvertes 10 à 20 min



Seulement quand la température extérieure est suffisamment basse, pour éviter les pics de pollution, en laissant les fenêtres ouvertes 5 à 10 min

**L'air intérieur est souvent plus pollué que l'air extérieur. Il faut donc penser à aérer les espaces fermés tout au long de l'année, salle de classe mais aussi sa chambre ! Mieux vaut aérer le matin entre 8h et 10h et le soir après 22h pour éviter les pics de pollution.**

# Question 3

**J'ai un nouveau téléphone portable, et je veux me débarrasser de mon vieux téléphone. Que puis-je en faire ?**



Le laisser au fond du tiroir en souvenir des bons moments qu'il m'a procuré.



Le jeter dans la poubelle



Le faire recycler par une entreprise spécialisée



## Question 3

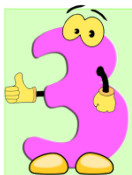
**J'ai un nouveau téléphone portable, et je veux me débarrasser de mon vieux téléphone. Que puis-je en faire ?**



Le laisser au fond du tiroir en souvenir des bons moments qu'il m'a procuré.



Le jeter dans la poubelle



Le faire recycler par une entreprise spécialisée



## Question 3



Le laisser au fond du tiroir en souvenir des bons moments qu'il m'a procuré.



Le jeter dans la poubelle



Le faire recycler par une entreprise spécialisée



**Un téléphone portable contient de petites quantités de métaux ( or, argent, mercure, cuivre, plomb, coltan ....). Certains sont donc très polluants et d'autres, comme le coltan, sont souvent extraits dans des conditions terribles pour la population locale. On les appelle les «minéraux de sang». Il faut donc absolument faire recycler les téléphones pour récupérer les parties recyclables et éliminer correctement les polluants. Le meilleur choix est de donner son vieux téléphone à une associations qui le recycle de façon solidaire, comme « monextel »!**

# Question 4

**Au self de mon collège, quel repas aurait le moins d'impact sur l'environnement ?**



Entrée : taboulé. Plat principal : filet de colin et ratatouille. Dessert : tarte au chocolat



Entrée : salade de lentilles. Plat principal : gratin de courgettes et riz. Dessert : crêpe à la confiture



Entrée : friand au fromage. Plat principal : hamburger et frites. Dessert : salade de fruits exotiques.

# Question 4

**Au self de mon collège, quel repas aurait le moins d'impact sur l'environnement ?**



Entrée : taboulé. Plat principal : filet de colin et ratatouille. Dessert : tarte au chocolat



Entrée : salade de lentilles. Plat principal : gratin de courgettes et riz. Dessert : crêpe à la confiture



Entrée : friand au fromage. Plat principal : hamburger et frites. Dessert : salade de fruits exotiques.

## Question 4



Entrée : taboulé. Plat principal : filet de colin et ratatouille.  
Dessert : tarte au chocolat



Entrée : salade de lentilles. Plat principal : gratin de courgettes et riz. Dessert : crêpe à la confiture



Entrée : friand au fromage. Plat principal : hamburger et frites. Dessert : salade de fruits exotiques.

**Certains aliments ont une empreinte carbone élevée, comme la viande industrielle, le chocolat, le sucre... Il faut consommer de manière responsable, en privilégiant les produits locaux, en remplaçant souvent la viande rouge par des légumineuses et ne consommer les aliments les plus polluants qu'à certaines occasions.**

# Question 5

**Que dois-je faire pour laver mon linge à la machine efficacement et en respectant l'environnement ?**



Faire un prélavage, puis laver à 60°C, et le laisser sécher à l'air libre



Laver le linge à froid et le passer au sèche-linge, pour qu'il soit sec plus rapidement et ne prenne pas les odeurs



Utiliser le programme « éco » et le laisser sécher à l'air libre

# Question 5

**Que dois-je faire pour laver mon linge à la machine efficacement et en respectant l'environnement ?**



Faire un prélavage, puis laver à 60°C, et le laisser sécher à l'air libre



Laver le linge à froid et le passer au sèche-linge, pour qu'il soit sec plus rapidement et ne prenne pas les odeurs



Utiliser le programme « éco » et le laisser sécher à l'air libre



## Question 5



Faire un prélavage, puis laver à 60°C, et le laisser sécher à l'air libre



Laver le linge à froid et le passer au sèche-linge, pour qu'il soit sec plus rapidement et ne prenne pas les odeurs



Utiliser le programme « éco » et le laisser sécher à l'air libre



**Laver à froid permet d'économiser 60 % d'énergie par rapport à un lavage à 60°C, et le programme éco de 30 à 45 %. Avec les machines à laver actuelles, un prélavage ne fait qu'entraîner une consommation supplémentaire d'eau. Et si possible, mieux vaut faire sécher son linge en l'étendant dans une pièce ou à l'extérieur. De plus, le sèche-linge consomme lui aussi de l'énergie !**



# Question 6

**Il y a beaucoup de spams dans ma boîte mail ...**



Tant que je ne les ouvre pas, je peux les laisser dans ma boîte mail : ils n'ont aucun impact sur la planète



Il faut tous les supprimer : ils occupent de l'espace dans ma boîte mail et génèrent de la « pollution numérique »



Il ne faut supprimer que ceux qui se trouvent dans ma boîte de réception principale. Ceux qui atterrissent dans la boîte « spams » ne polluent pas.

# Question 6

**Il y a beaucoup de spams dans ma boîte mail ...**



Tant que je ne les ouvre pas, je peux les laisser dans ma boîte mail : ils n'ont aucun impact sur la planète



Il faut tous les supprimer : ils occupent de l'espace dans ma boîte mail et génèrent de la « pollution numérique »



Il ne faut supprimer que ceux qui se trouvent dans ma boîte de réception principale. Ceux qui atterrissent dans la boîte « spams » ne polluent pas.

# Question 6



Tant que je ne les ouvre pas, je peux les laisser dans ma boîte mail : ils n'ont aucun impact sur la planète



Il faut tous les supprimer : ils occupent de l'espace dans ma boîte mail et génèrent de la « pollution numérique »



Il ne faut supprimer que ceux qui se trouvent dans ma boîte de réception principale. Ceux qui atterrissent dans la boîte « spams » ne polluent pas.

**Lorsqu'on conserve un email, on fait fonctionner des serveurs dans des Data Centers (sites physiques qui permettent de conserver et de redistribuer des données informatiques via Internet) qui nécessitent eux-mêmes beaucoup d'énergie pour fonctionner et être refroidis ! Il faut donc supprimer tous les mails déjà lus ou inutiles, ce qui permet en plus de mieux s'y retrouver dans sa boîte mail !**

# Question 7

**Nous sommes au printemps ! Si je veux préparer un plat de saison, lequel de ces légumes dois-je utiliser ?**



Des asperges



Du maïs



Des brocolis

# Question 7

**Nous sommes au printemps ! Si je veux préparer un plat de saison, lequel de ces légumes dois-je utiliser ?**



Des asperges



Du maïs



Des brocolis

# Question 7



Des asperges



Du maïs



Des brocolis

**Les asperges sont de saison au printemps ! Le maïs peut être consommé en été et en automne, tandis que les brocolis peuvent être consommés en été, en automne et en hiver.**

# Question 8

**Avec mes camarades, nous envisageons de concevoir un compost pour éliminer les déchets organiques de l'établissement, lequel de ces déchets ne doit pas être pas jeté dans le compost ?**



Des épluchures d'agrumes



Des os



Des mouchoirs en papier

# Question 8

**Avec mes camarades, nous envisageons de concevoir un compost pour éliminer les déchets organiques de l'établissement, lequel de ces déchets ne doit pas être pas jeté dans le compost ?**



Des épluchures d'agrumes



Des os



Des mouchoirs en papier



# Question 8



Des épluchures d'agrumes



Des os



Des mouchoirs en papier

**Comme n'importe quel autre fruit, les épluchures des agrumes peuvent être compostées, mais en petite quantité car elles contiennent un produit naturel qui ralentit la décomposition. Quant aux mouchoirs en papier, ils sont fabriqués avec de la cellulose biodégradable, et peuvent se dégrader en moins d'une semaine, en plus d'absorber les liquides que peut dégager le compost.**

**Les os sont déconseillés car ils attirent les nuisibles et se décomposent très lentement.**

# Question 9

**Je suis en train de jouer avec ma console, mais il est l'heure d'aller manger. En attendant de pouvoir revenir jouer ...**



Je laisse ma console et la télévision allumées, elles ne consomment que peu d'énergie



Je les mets en veille, elles consommeront ainsi moins d'énergie et je n'aurai pas à les démarrer à nouveau



Je les éteins complètement : même si je devrai les redémarrer, elles ne consommeront pas d'énergie entre-temps

# Question 9

**Je suis en train de jouer avec ma console, mais il est l'heure d'aller manger. En attendant de pouvoir revenir jouer ...**



Je laisse ma console et la télévision allumées, elles ne consomment que peu d'énergie



Je les mets en veille, elles consommeront ainsi moins d'énergie et je n'aurai pas à les démarrer à nouveau



Je les éteins complètement : même si je devrai les redémarrer, elles ne consommeront pas d'énergie entre-temps



# Question 9



Je laisse ma console et la télévision allumées, elles ne consomment que peu d'énergie



Je les mets en veille, elles consommeront ainsi moins d'énergie et je n'aurai pas à les démarrer à nouveau



Je les éteins complètement : même si je devrai les redémarrer, elles ne consommeront pas d'énergie entre-temps



**Éteindre les appareils au lieu de les laisser en veille peut permettre de réaliser jusqu'à 10% d'économie d'énergie !**

# Question 10

**J'ai toujours des cachets pour les maux de ventre dans mon sac. Certains sont périmés, dans quelle poubelle dois-je jeter des médicaments usagés ?**



Je ne dois pas les mettre à la poubelle : il faut les rapporter à la pharmacie



Je les jette dans la poubelle normale, de couleur grise ou marron : ils ne présentent pas plus de risques que les autres déchets



Je jette les médicaments avec un emballage en carton ou en plastique dans la poubelle bleue, et ceux dans un flacon en verre dans la poubelle verte

# Question 10

**J'ai toujours des cachets pour les maux de ventre dans mon sac. Certains sont périmés, dans quelle poubelle dois-je jeter des médicaments usagés ?**



Je ne dois pas les mettre à la poubelle : il faut les rapporter à la pharmacie



Je les jette dans la poubelle normale, de couleur grise ou marron : ils ne présentent pas plus de risques que les autres déchets



Je jette les médicaments avec un emballage en carton ou en plastique dans la poubelle bleue, et ceux dans un flacon en verre dans la poubelle verte

# Question 10



**TERRE  
SOLIDAIRE**  
du 06  
Soyons les forces du changement



Je ne dois pas les mettre à la poubelle : il faut les rapporter à la pharmacie



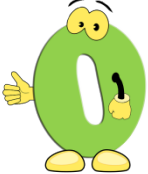

Je les jette dans la poubelle normale, de couleur grise ou marron : ils ne présentent pas plus de risques que les autres déchets



Je jette les médicaments avec un emballage en carton ou en plastique dans la poubelle bleue, et ceux dans un flacon en verre dans la poubelle verte

**Les médicaments non utilisés ne sont pas considérés comme dangereux mais ils peuvent représenter des risques, pour la santé (intoxication accidentelle) ou l'environnement. Vous pouvez rapporter le médicament hors de son emballage à la pharmacie. Les emballages totalement vides doivent être mis dans les poubelles de tris conventionnelles.**

# Résultats

Tu as de  à  bonnes réponses :

Tu es un **éco-citoyen débutant.**





**Tu as encore beaucoup de choses à apprendre sur le développement durable.**

**Pour adopter les bons gestes n'hésite pas à demander aux adultes autour de toi !**



# Résultats

Tu as de  à  bonnes réponses :

Tu es un **éco-citoyen**  
sur la bonne voie !



**Même s'il te manque encore certains réflexes, tu as des connaissances sur le développement durable. Poursuis tes efforts !**

# Résultats

Tu as de  à  bonnes réponses :

Tu es un **éco-citoyen confirmé**



**Tu sais que tes gestes ont un impact sur la planète et tu en tiens compte dans la vie de tous les jours. Tu as un comportement respectueux de l'environnement : continue sur cette voie !**