

LES FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON

Pour éviter que les fruits et légumes ne prennent l'avion, il faut les manger au bon moment ! Voici un calendrier à mettre sur le frigo.



	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
Clémentine						
Orange						
Kiwi						
Poire						
Pomme						
Pamplemousse						
Fraise						
Abricot						
Cerise						
Framboise						
Melon						
Carotte						
Chou-fleur						
Poireau						
Épinard						
Radis						
Asperge						
Courgette						
Laitue						
Concombre						
Tomate						
Haricot vert						

Valable pour la France métropolitaine. Source : Ademe/Fondation GoodPlanet. Pictogrammes : AdobeStock.

astrapi

LES FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON



	JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
Fraise						
Cerise						
Abricot						
Framboise						
Melon						
Figue						
Poire						
Pomme						
Raisin						
Kiwi						
Clémentine						
Orange						
Laitue						
Tomate						
Haricot vert						
Courgette						
Concombre						
Carotte						
Poireau						
Épinard						
Chou-fleur						
Potiron						

Valable pour la France métropolitaine. Source : Ademe/Fondation GoodPlanet. Pictogrammes : AdobeStock.

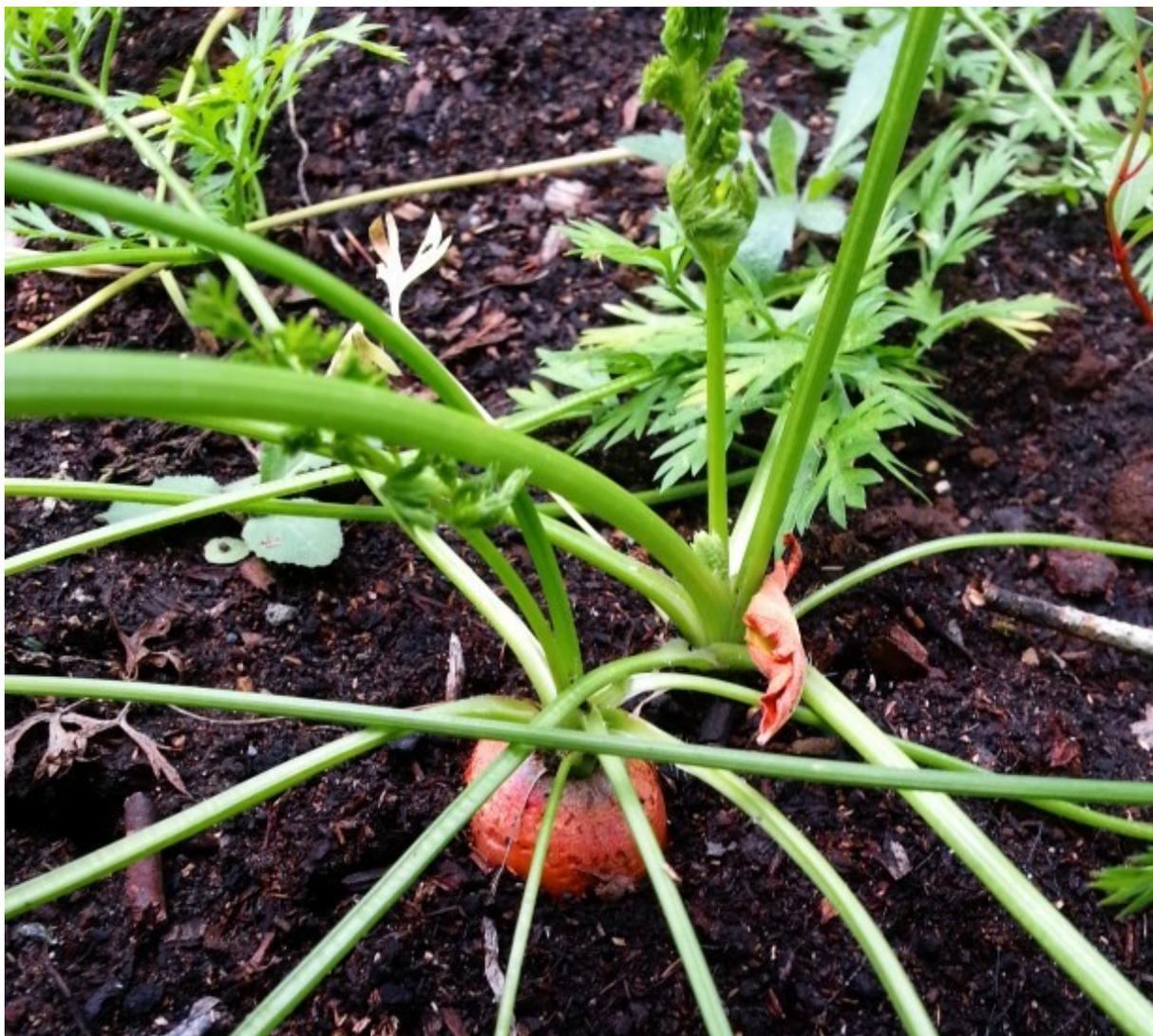
Comment se fait la récolte des pommes



Comment se fait la récolte des haricots verts ?



Comment se fait la récolte des carottes ?



La ferme bio

Le fumier ou le compost bio sont épandus sur les champs pour nourrir la terre. La paille de blé et les algues peuvent également être utilisées pour nourrir la terre.

L'agriculture bio change régulièrement de culture sur un même champ pour permettre à la terre de se régénérer, renforcer les cultures et les rendre moins vulnérables aux insectes, animaux nuisibles et maladies.

Les prédateurs naturels sont utilisés pour protéger les cultures. Les coccinelles, par exemple, se nourrissent des pucerons et cochenilles.

Les haies permettent d'abriter les prédateurs naturels et protègent les cultures du vent et de la sécheresse.

Prairie

Les agriculteurs bio ont accès au plein ciel.

La culture d'engrais verts (goussiers, trèfle, luzerne...) permet d'enrichir naturellement la terre.

Les vers de terre créent des galeries dans le sol et participent ainsi à l'aération et au mélange de la terre.

Fumier : mélange de paille et de déchets d'élevages.

La débroussaie manuel, mécanique ou thermique remplace les herbicides chimiques de synthèse utilisés en agriculture biologique.

Les agriculteurs sont encouragés à avoir des animaux bio, provenant en grande partie de la ferme (coccinelles, bœuf bio...).

