

Ce livret est un guide spirituel pour cheminer avec vous pendant le temps de Carême.

Semaine après semaine, nous vous proposons un parcours spirituel pour mettre en œuvre des solutions et construire une Terre Solidaire. Un bagage léger au contenu profond, à garder avec soi, pour devenir acteur dans sa vie et avec les autres en donnant du sens à son don.

En partageant avec ses frères et sœurs, en communauté, chacune de ces étapes est une invitation à :

- **Écouter l'appel du Seigneur**, à partir d'extraits d'un des textes du dimanche que l'on prend comme temps de méditation.
- **Contempler le monde**, à partir d'une citation de la Laudato Si'. Pour partager en groupe, ces textes nourrissent l'échange où chacun prend la parole à son tour en respectant celle des autres.
- **Chercher un chemin de conversion pour agir avec amour et justice**, à partir de l'échange, on recherche individuellement ou collectivement comment agir pour se rapprocher du Seigneur.
- **Offrir une action de grâce au Seigneur**, à partir d'une prière, d'un chant. Prendre un temps de prière pour offrir à Dieu notre décision d'agir, de s'en remettre à Lui, à Sa présence, à Son intervention dans notre vie.

Retrouver nos animations sur : careme.ccf-d-terresolidaire.org