



LE COMMERCE ÉQUITABLE ET MOI



comité catholique contre la faim et pour le développement - terre solidaire



SOMMAIRE

Les inégalités mondiales.....4

Le gaspillage alimentaire.....8

Le commerce équitable c'est quoi ?...12

Le commerce équitable Nord/Sud.....15

Le commerce de proximité.....18

Comment peux-tu agir ?.....20

Outils pédagogiques.....23

Conception : CCFD-Terre Solidaire Alsace-Lorraine • Directeur de la publication : François HOLLECKER • Coordinatrice de rédaction : Aurélie DIDIER-LAURENT • Rédaction : Aurélie DIDIER-LAURENT, Alexiane BOURGEOIS, Aurélie PIRSCH, Peggy TIAPHAT, Emma TRESSE, Sophie MATHIEU • Crédit photos : Hanna SATSOU p. 6,14 • Conception graphique : Aurélie PIRSCH (www.aureliapirsch.com) • Impression : Socosprint (Vosges) sur papier PEFC • Dépôt légal : mai 2016

Avec le soutien financier de :



Tableau pour décoder le jeu

PHRASE MYSTÈRE?

Sers-toi de ce tableau pour déchiffrer les phrases mystère présentes tout au long de ce livret.

A	B	C	D	E	F	G
k	l	m	n	o	p	q
H	I	J	K	L	M	N
r	s	t	u	v	w	x
O	P	Q	R	S	T	U
y	z	a	b	c	d	e
V	W	X	Y	Z		
f	g	h	i	j		

LES INÉGALITÉS MONDIALES

La répartition des ressources et des richesses n'est pas la même pour tous dans le monde. Teste tes connaissances sur les inégalités mondiales avec le quizz ci-dessous.

JEU

Si le monde était un village de 100 habitants

1. Combien y aurait-il de femmes et d'hommes ?

- A. 50 femmes et 50 hommes
- B. 20 femmes et 80 hommes
- C. 51 femmes et 49 hommes

2. Combien y aurait-il de personnes de couleur ?

- A. 6
- B. 30
- C. 75

3. Combien de personnes gaspilleraient 90% des ressources naturelles et énergétiques du village ?

- A. 30
- B. 61
- C. 89

4. Combien de personnes sauraient lire, écrire et compter ?

- A. 28
- B. 65
- C. 100

5. Combien de personnes auraient accès aux soins de santé ?

- A. 42
- B. 60
- C. 95

6. Combien de personnes pourraient aller à la bibliothèque ?

- A. 28
- B. 63
- C. 100

7. Combien de personnes n'auraient pas accès à de l'eau potable ?

- A. 1
- B. 35
- C. 49

8. Si tu étais le chef du village, que proposerais-tu pour lutter contre ces inégalités ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Réponses : 1 : C - 2 : C - 3 : A - 4 : B - 5 : B - 6 : A - 7 : B



Sais-tu
que ?

Une seule personne
posséderait la
moitié des richesses
de tout le village.

Depuis 50 ans, l'humanité a réalisé d'immenses progrès mais le monde reste profondément inégal. Alors que la planète n'a jamais autant produit de richesses, 1,4 milliard de personnes vivent avec moins de 1,25 dollar par jour.¹

PHRASE MYSTÈRE ?

S'engager avec le CCFD-Terre Solidaire c'est :

"BKJJUH FEKH KD CEDTU BYRUHU
TU BQ VQYC, TU BQ FQKLHUJU UJ
TUI YDZKIY SUI "

Réponse : " Lutter pour un monde libéré de la faim, de la pauvreté et des injustices."

¹ Jeu C'est pas juste!, CCFD-Terre Solidaire.

Le +
Pour les groupes

Jeu de la baguette

Durée de l'activité :
Environ 10 minutes.

Objectifs :
Ce jeu permet de matérialiser la répartition de la richesse au sein de la population prise dans son ensemble.
Exemple : tous les Asiatiques ne sont pas pauvres, tous les Européens ne sont pas riches.

Outils :
Une baguette de pain et un couteau pour la couper.

Déroulement :
L'animateur demande à cinq participants de le rejoindre. Chaque participant représente un cinquième soit 20 % de la population mondiale : les 20 % les plus riches, puis les 20 % suivants et ainsi de suite.
L'animateur annonce : « Cette baguette de pain, c'est la richesse mondiale. A votre avis, j'en donne quelle part aux 20 % les plus riches ? » La réponse est 82 %, puisque les 20 % de l'humanité les plus riches se partagent 82 % de la richesse mondiale. L'animateur coupe alors une part de la baguette correspondant à 4/5^{ème} et la donne au participant qui représente les 20 % les plus riches.
L'animateur dit ensuite : « Il reste un peu moins de 20 % de la baguette, de la richesse mondiale, à répartir entre les 80 % de l'humanité restants. Sur ces 20 %, combien j'en donne au cinquième de l'humanité le plus pauvre ? ». Il coupe le reste de la baguette en deux morceaux (soit deux morceaux d'un dixième chacun), et découpe en huit l'un des morceaux, soit 1,2 % de la baguette. Il le donne au participant qui représente les 20 % les plus pauvres.
Il représente ainsi les plus de 1,2 milliards de personnes qui vivent avec moins d'un dollar par jour.

LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE

Le gaspillage alimentaire est le fait de jeter ou de supprimer des aliments encore comestibles.

Il se produit tout au long de la chaîne d'approvisionnement, depuis le stade de la production agricole, jusqu'à celui de la consommation, en passant par le stockage, la transformation, la distribution et la gestion.²

Sais-tu que ?

Chaque français jette environ 25 kg de nourriture par an.

Source : ADEME, vidéo *Le gaspillage alimentaire*, octobre 2015.

PHRASE MYSTÈRE ?

"GKY ZUJU KD EUKV ZUJU KD REUKV"

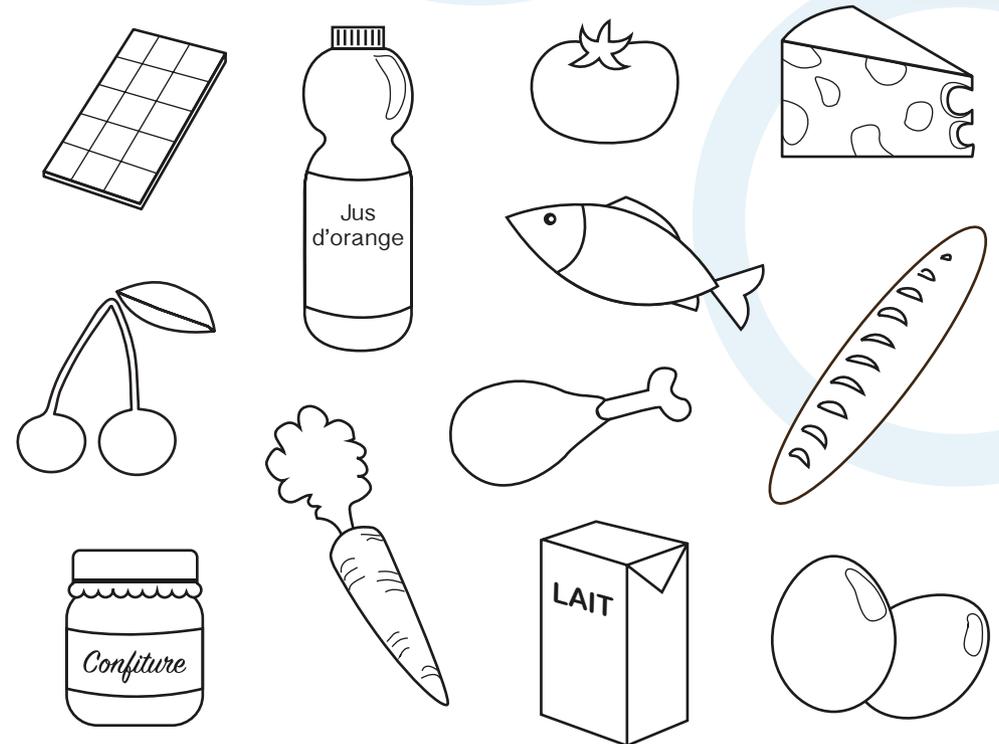
Réponse : "Qu'il jette un œuf, jette un boeuf."

²www.wikipédia.org

JEU Coloriage

Julie est allée faire les courses avec ses parents. A la fin de la semaine, voici les aliments qui ont été réellement consommés :

1 - Colorie 8 aliments au choix sur les 12 ci-dessous.



2 - Parmi les 4 aliments restants, choisi-en un et entoure-le.

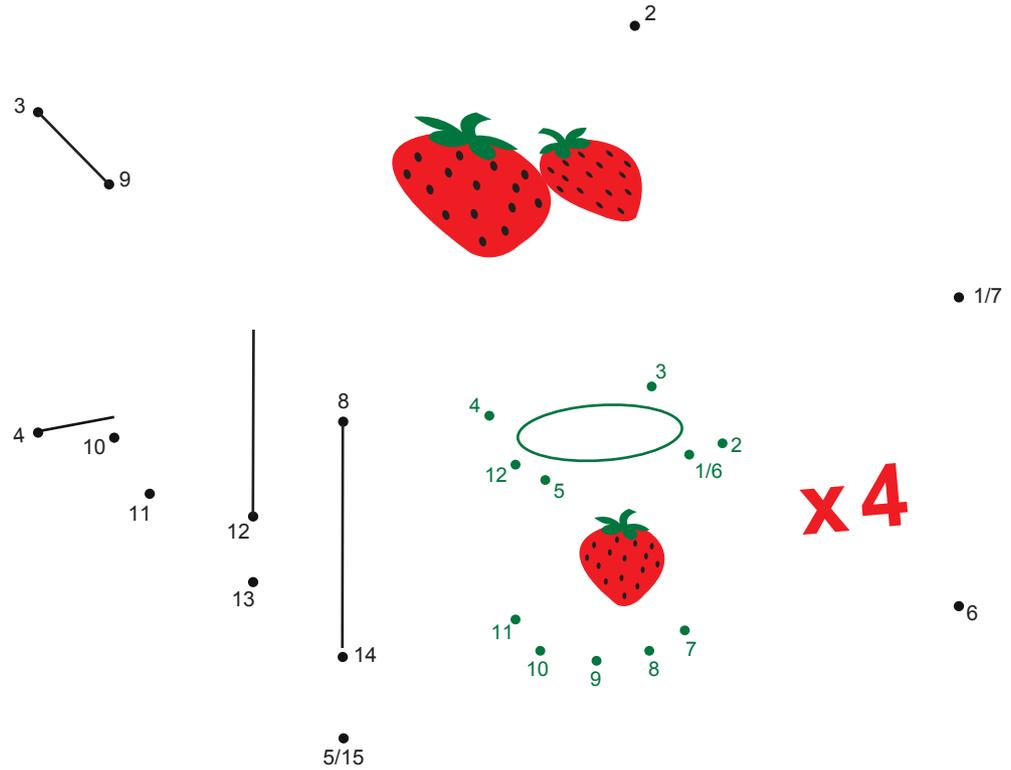
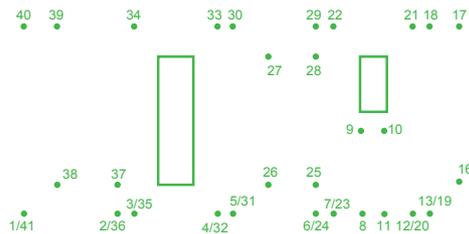
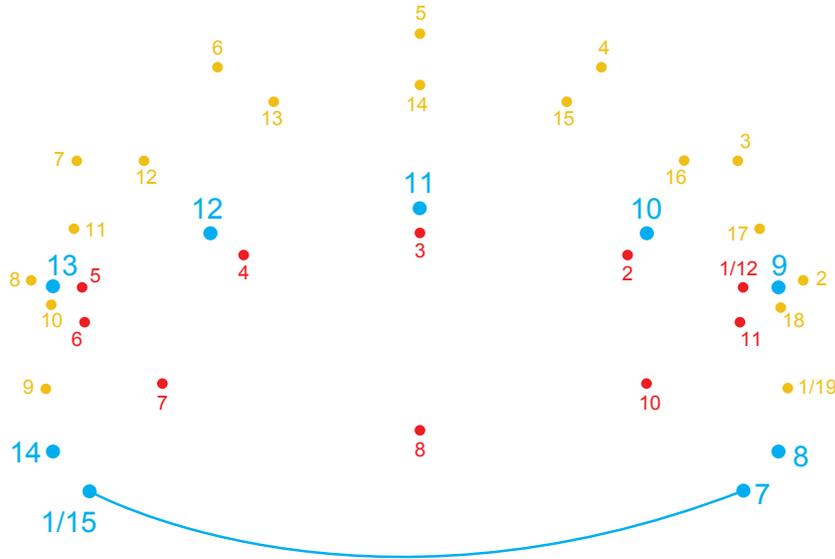
Les 4 aliments non coloriés représentent **le tiers de la production alimentaire mondiale gaspillée.** **Un quart de ce qu'il reste**, soit l'aliment que tu as choisi d'entourer, **pourrait nourrir les gens qui ont faim.**

JEU



Points à relier

Relie les points de la même couleur.
Tu vas découvrir un produit emballé de deux façons différentes.
A ton avis quel est l'emballage le plus écologique ?



Réponse : C'est le yaourt conditionné en gros pot qui est le plus écologique car l'emballage nécessite moins de plastique, donc produit moins de déchets. Son origine étant locale, il est fabriqué plus près de chez toi.

Le + Pour les groupes

Recette de chips de fruits et de légumes

Ingrédients :

- Epluchures de fruits et de légumes (pommes, poires, betteraves, céleri...)
- Sucre en poudre, cannelle, vanille, sel, épices au choix (curry, paprika...)

Préparation :

Nettoie bien et épluche chaque fruit et légume (bio de préférence).
Pour la version sucrée, mélange des épluchures de fruits avec le sucre et ajoute de la cannelle et/ou des grains de vanille.
Pour la version salée, mélange des épluchures de légumes avec une pincée de sel, ajoute les épices de ton choix.
Étale les épluchures sur une grande plaque allant au four recouverte de papier sulfurisé. Enfourne à 150°C pendant 40 minutes environ.

LE COMMERCE ÉQUITABLE C'EST QUOI ?

Le commerce équitable est une forme de commerce mondial qui assure aux producteurs des prix justes et de meilleures conditions de travail, tout en garantissant aux consommateurs des produits de bonne qualité et respectueux de l'environnement. Aujourd'hui on trouve de plus en plus de produits issus du commerce équitable, même dans les supermarchés traditionnels.³

Sais-tu
que ?

Le 14 mai
marque le début
de la quinzaine
du commerce
équitable.

PHRASE MYSTÈRE ?

"CQ CQHGKU FHUVUHU UIJ
KDU CQHGKU TU HUIFUSJ"

.....

.....

Réponse : "Ma marque préférée est une marque de respect."

³ fr.wikimini.org/wiki/Commerce_équitable

JEU

Mots chamboulés

Retrouve les mots de la liste qui sont cachés dans le tableau. Avec les lettres qui restent, trouve l'adjectif qui définit un commerce plus juste.

E	T	R	A	H	C	A	C	A	O	E	A	B
B	Q	R	C	A	R	O	T	T	E	S	M	A
U	I	C	U	E	C	O	L	E	I	E	A	N
R	E	O	Q	O	L	A	C	O	L	Q	P	A
U	D	N	U	S	C	H	O	I	X	U	Q	N
E	U	S	I	E	H	T	E	S	S	I	U	E
T	C	O	N	M	O	I	I	T	U	L	I	R
C	A	A	Z	U	C	O	L	U	D	I	N	E
U	T	C	A	G	O	R	E	P	C	B	O	S
D	I	T	I	E	L	D	B	R	A	R	A	P
O	O	E	N	L	A	F	A	I	M	E	I	E
R	N	U	E	B	T	L	L	X				C
P	A	R	T	A	G	E	E	F	R	U	I	T

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

AMAP - Banane - Bio - Cacao - Carottes - Charte - Chocolat - Choix Circuitcourt - Consoacteur - Droit - Ecole - Education - Equilibre - ESS (Economie sociale et solidaire) - Faim - Fruit - Label - Légumes - Local Partage - Prix - Producteur - Quinoa - Quinzaine - Respect - Sud.

Le +
Pour les groupes

La famille Kiagi et le commerce équitable

Petit dessin animé de six minutes pour que tu comprennes mieux ce qu'est le commerce équitable.

La vidéo est disponible sur le site www.kiagi.org



LE COMMERCE ÉQUITABLE NORD/SUD

Les produits équitables ne sont pas des produits comme les autres : ils ont un sacré truc en plus!

Avec les produits du commerce équitable, tu es sûr que les petits producteurs qui ont cultivé le cacao, le sucre ou le miel qui se trouvent dans les produits reçoivent assez d'argent pour bien vivre avec leur famille : ils travaillent dans de bonnes conditions, mangent à leur faim, se soignent quand ils sont malades, leurs enfants peuvent aller à l'école...⁴

JEU 

Rébus

Déchiffre ce rébus et découvre le nom d'un acteur du commerce équitable.



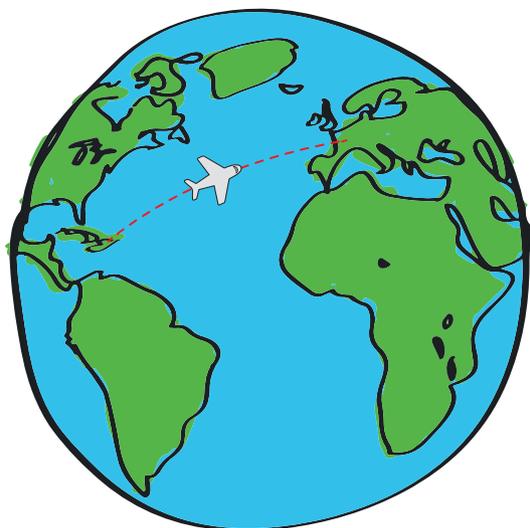
Réponse : FECCANO (fée - canne - eau).

⁴ www.maxhavelaarfrance.org

Découvre un acteur du commerce équitable en Haïti :

FECCANO

FECCANO est un ensemble de 6 coopératives de producteurs de cacao biologique localisé au nord d'Haïti. La vocation de FECCANO est de contribuer à l'amélioration des conditions de vie de ses membres et d'encourager l'augmentation de la production du cacao dans la région.⁵



⁵ www.feccano.com

Sais-tu
que ?

En 2011, FECCANO devient le premier exportateur de cacao équitable certifié bio en Haïti.

Source :
www.ethiquable.coop/fiche-producteur/feccano-commerce-equitable-haiti-cacao

PHRASE MYSTÈRE ?

"UWQBYJU, VHQJUHDYJU, UGKYJQRYBYJU
QLUS BUI FQOI TK IKT "

Réponse : "Egalité, fraternité, équité avec les pays du Sud."

Le +

Pour les groupes

Jeu du cacao

Jeu de rôle mettant en scène vendeurs et acheteurs de chocolat qui te fera réfléchir aux motivations d'achat, aux arguments de vente et au respect des conditions sociales et environnementales. Pour te faire découvrir, à toi et tes amis, ce qu'est la consommation et le commerce équitable.

Age :

8 à 10 ans.

Durée :

Environ 1h30.

Disponible sur le site www.comprendrepouragir.org

LE COMMERCE DE PROXIMITÉ

UNE AMAP C'EST QUOI ?

AMAP signifie **Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne**.

Elle met en relation les agriculteurs locaux et les consommateurs. Elle contribue au développement d'une économie solidaire et écologiquement saine. Elle permet aux consommateurs d'acheter à un prix juste des produits de qualité tout en connaissant leur origine et leurs conditions de production.

Sais-tu
que ?

Si tu achètes
tes produits
directement à un
producteur local,
celui-ci pourra
vivre dignement
de son travail.

PHRASE MYSTÈRE ?

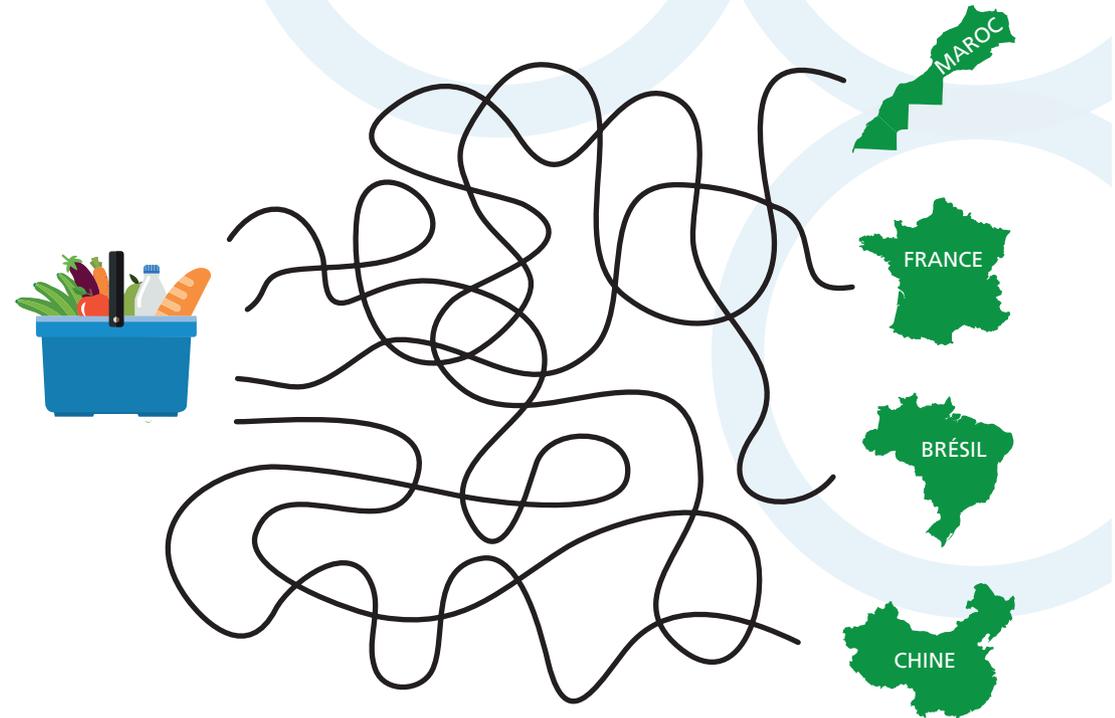
"BESQB, RYE, UGKYJQRBU : CUI SXEYN
FEKH B'XECCU UJ BQ FBQDUJU"

Réponse : "Local, bio, équitable : mes choix pour l'homme et la planète."

JEU

Chemin le plus court

Retrouve où on été produits
les aliments qui ont parcouru
le moins de chemin.



Réponse : C'est les produits français qui ont fait le moins de chemin.

Le +

Pour les groupes

Goûter local

Pour faire connaître le **commerce équitable Nord/Nord** autour de toi, tu peux organiser une dégustation de produits locaux, dans ta classe par exemple.

COMMENT PEUX-TU AGIR ?

Toi aussi tu peux agir, même à ton échelle, en faveur du commerce équitable. En prenant exemple sur la lettre ci-contre, tu peux interpellier les responsables de ta municipalité sur l'intérêt de consommer mieux, pour les humains et pour la planète.

PHRASE MYSTÈRE ?

"YB D'O Q FQI T'QWU FEKH
UJHU SEDIECC'QSJUKH"

Réponse : "Il n'y a pas d'âge pour être consomm'acteur."

JEU

Lettre à trous

Complète la lettre d'Augustin à l'aide des mots ci-dessous :

Menus 100% bio

Dangereux

Produits de saison

Locales

Saint-Etienne

Pesticide

Cantine scolaire

Environnemental

Chimiques

Dignement

Agriculture biologique

Bonjour Mesdames et Messieurs les conseillers municipaux,

Je m'appelle Augustin et je vous écris pour vous parler de mon correspondant. Il s'appelle Lucien, il a 8 ans et habite à dans la Loire.

Je suis allé lui rendre visite avec mes camarades de classe et nous avons mangé à la avec tous les enfants. Nous étions très heureux de découvrir des

! Au début, je ne savais pas ce que cela signifiait. Ma maîtresse nous a expliqué que tous les aliments servis dans cette cantine étaient issus de l'..... c'est-à-dire sans aucun

Ouf ! Me voici rassuré, je sais au moins que mon correspondant n'avale pas de produits qui sont pour sa santé.

En plus, nous avons découvert que plus de 40% des aliments provenaient de fermes ! C'est super ! Cela signifie que les aliments n'arrivent pas de l'autre bout de la planète, et donc, cela permet :

- à nos agriculteurs de vivre de leur métier,
- d'avoir un impact réduit,
- de découvrir des

Alors Mesdames et Messieurs les conseillers municipaux, j'espère que vous mettrez en place la même chose dans nos cantines ! Allez, si vous plaît, pensez à la santé des enfants de votre ville et aux agriculteurs de notre région !

Augustin

CONTACTS

Pour contacter le CCFD-Terre Solidaire le plus proche de chez toi, ajoute ton numéro de département dans l'adresse mail ci dessous :

ccfd"n°"@ccfd-terresolidaire.org

Exemple pour la Moselle :
ccfd57@ccfd-terresolidaire.org

Première association française de développement, le CCFD-Terre Solidaire lutte durablement contre la faim en s'attaquant aux causes, des plus locales aux plus globales. Solidaires, nous le sommes par la conscience des liens unissant les habitants de cette planète les uns aux autres.

Rejoins-nous sur : ccfd-terresolidaire.org et deviens, toi aussi, acteur pour un monde plus juste!

Ce document a été créé par des bénévoles, des salariés et des volontaires en service civique du CCFD-Terre Solidaire de la région Alsace-Lorraine.
Tirage et diffusion régionaux.



ccfd-terresolidaire.org

4, rue Jean Lantier 75001 Paris
Tél. : 01 44 82 80 00



ccfd-terre solidaire