

# Itinéraires solidaires

À LA DÉCOUVERTE DE L'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE

Thème : **JARDINS COLLECTIFS**

PROPOSITION  
PÉDAGOGIQUE

4



terre, des efforts et des récoltes. Ils ont l'occasion d'apprendre à jardiner de manière écologique, en ville, d'en connaître davantage sur l'alimentation saine et locale ainsi que sur la conservation de leurs récoltes et le respect de l'environnement. »

[Bouffe action](#)

## La démarche des « Incroyables comestibles » à l'école

Les incroyables comestibles proposent un module pédagogique autour de trois thèmes : « Ma nourriture, ma planète et moi ». Un guide très complet composé de plusieurs fiches pédagogiques décrivant la démarche proposée est disponible sur le site internet ci-dessous. [Incroyables comestibles](#).

## Sécurité alimentaire et souveraineté alimentaire

- La sécurité alimentaire est le droit de chaque être humain à accéder à une nourriture suffisante, nutritive et adaptée aux exigences sanitaires, culturelles, sans se trouver en situation de dépendance.

- La souveraineté alimentaire « découle du droit des peuples à définir leurs propres politiques agricoles et alimentaires. Elle encourage, au niveau local, le maintien d'une agriculture de proximité destinée en priorité à alimenter les marchés locaux, régionaux et nationaux. Elle privilégie des techniques agricoles promouvant l'autonomie des paysans et un plus grand respect de l'environnement ».

Article complet sur [CCFD-terresolidaire.org](http://CCFD-terresolidaire.org)

## OUTILS PÉDAGOGIQUES

Jeu

### SALIÈRE « SOUVERAINETÉ ALIMENTAIRE »

Réaliser un pliage du jeu traditionnel de la salière pour découvrir des informations générales sur l'agriculture dans le monde.

[Blog du CCFD-terre-solidaire](#)

Questionnaire

### VRAI/FAUX SOUVERAINETÉ ALIMENTAIRE

Interroger ses propres représentations sur le thème de la souveraineté alimentaire.

[Blog du CCFD-Terre-Solidaire](#)

Jeu de l'oie

### LA BANANE EN JEUX



Les élèves sont dans le rôle d'un producteur de bananes et doivent gagner le jeu de l'oie.

[Blog du CCFD-terre-solidaire](#)

Documentaire

### CONSOMMER AUTREMENT, QUELLES SOLUTIONS ?

Réflexion sur les alternatives à la grande distribution et à l'agriculture conventionnelle.

[Alimenterre](#)

## Objectif

Éduquer au développement durable à partir des outils des incroyables comestibles. Aborder les notions de souveraineté alimentaire et sécurité alimentaire.

## Concepts

Les jardins collectifs permettent de créer et favoriser le lien social entre les habitants d'une zone géographique (rue, quartier) et de combattre l'insécurité alimentaire. Comme nous l'indique l'association Bouffe action « Les participants produisent ainsi une part de leur alimentation et tissent des liens dans leur communauté par la mise en commun de la

Comité catholique contre la faim et pour le développement - terre solidaire