

# Les défis du Colibri

<p>Défi <b>dessin</b></p>	<p>Fermer rapidement réfrigérateur et congélateur</p> <p>Cela évite qu'ils consomment beaucoup d'énergie pour faire baisser la température à nouveau.</p>	<p>Défi <b>oui-non</b></p> <p>Préférer les douches aux bains</p> <p>Une douche de 5 min consomme 30 à 80 l d'eau et un bain 150 à 200 l.</p>	<p>Défi <b>oui-non</b></p> <p>Préférer les douches aux bains</p> <p>Une douche de 5 min consomme 30 à 80 l d'eau et un bain 150 à 200 l.</p>
<p>Défi <b>dessin</b></p>	<p>Se faire des grimaces dans la glace</p> <p>Rien de tel qu'un bon fou rire !</p>	<p>Défi <b>mime</b></p> <p>Éteindre les lumières derrière soi</p> <p>En France, l'électricité est fabriquée par les centrales nucléaires qui produisent des déchets radioactifs très dangereux.</p>	<p>Défi <b>dessin</b></p> <p>Inviter ses copains</p> <p>Un bon moment entre copains, cela ne coûte rien et rapporte beaucoup.</p>
<p>Défi <b>mime</b></p>	<p>S'habiller chaudement en hiver pour baisser le chauffage</p> <p>19° C suffisent dans la maison. En baissant de 1° C, on économise déjà beaucoup (7%).</p>	<p>Défi <b>oui-non</b></p> <p>Manger les fruits et légumes à la bonne saison.</p> <p>Un fruit importé hors saison consomme pour son transport 10 à 20 fois plus de pétrole que le même produit acheté localement en saison.</p>	<p>Défi <b>dessin</b></p> <p>Fermer rapidement réfrigérateur et congélateur</p> <p>Cela évite qu'ils consomment beaucoup d'énergie pour faire baisser la température à nouveau.</p>
<p>Défi <b>dessin</b></p>	<p>Respirer l'odeur des fleurs</p> <p>Petit bonheur qui fait du bien et qui ne coûte rien.</p>	<p>Défi <b>dessin</b></p> <p>Donner à ceux qui en ont besoin</p> <p>Le partage et la générosité rendent tout le monde plus heureux.</p>	<p>Défi <b>oui-non</b></p> <p>Donner les jouets et les vêtements que l'on n'utilise plus</p> <p>Cela évite les déchets et fait des heureux.</p>

# Les défis du Colibri

<p>Défi mime</p>	<p>Faire des bisous à ceux qu'on aime</p> <p>Le meilleur moyen d'être heureux, c'est d'aimer et d'être aimé.</p>	<p>Défi</p> <p>Jouer en famille</p> <p>Un jeu de société avec toute la famille, c'est plus rigolo qu'une soirée devant la télévision ou la console.</p>	<p>Défi mime</p> <p>Rendre service</p> <p>À la maison, à l'école et ailleurs, rendre service aide tout le monde à mieux vivre ensemble.</p>
<p>Défi mime</p>	<p>Réparer plutôt que jeter</p> <p>Un Français jette en moyenne plus de 1 kg de déchets par jour, et cela augmente sans cesse.</p>	<p>Défi mime</p> <p>Utiliser les 2 côtés des feuilles Mots interdits : papier, brouillon, écrire, dessiner, recto, verso</p> <p>Le verso des feuilles peut servir de brouillon, c'est autant de papier économisé.</p>	<p>Défi mime</p> <p>Jeter ses déchets dans des poubelles Mots interdits : ordures, papiers, saletés, container, corbeille.</p> <p>Dans la cour de récréation de l'école, tout le monde met ses papiers à la poubelle.</p>
<p>Défi mime</p>	<p>Préférer le vélo à la voiture</p> <p>En ville, la moitié des trajets en voiture font moins de 3 km et une voiture est plus polluante pendant les premiers km!</p>	<p>Défi mime</p> <p>Fermer les portes et les fenêtres en hiver</p> <p>Pour éviter les pertes de chaleur et économiser le chauffage.</p>	<p>Défi Oui-non</p> <p>Goûter avec des fruits</p> <p>C'est bon pour la santé et sans emballage.</p>
<p>Défi Oui-non</p>	<p>Trier les déchets</p> <p>Avec les déchets triés, on peut produire d'autres objets et économiser les matières premières (pétrole, métaux...).</p>	<p>Défi Oui-non</p> <p>Éteindre les veilles des appareils électriques</p> <p>Les veilles de tous les appareils électriques d'une maison restent allumées 24 h sur 24 et consomment autant qu'un réfrigérateur.</p>	<p>Défi Oui-non</p> <p>Donner les jouets et les vêtements que l'on n'utilise plus</p> <p>Cela évite les déchets et fait des heureux.</p>

# Les défis du Colibri

<p>Défi mime</p>	<p>Prendre les escaliers et éviter l'ascenseur.</p> <p>C'est bon pour la planète, cela économise de l'électricité et bon pour la santé, en faisant faire du sport.</p>	<p>Défi dessin</p> <p>Construire des cabanes</p> <p>C'est amusant et cela permet de réfléchir à la construction de la maison : quels matériaux on utilise, comment on veut y vivre...</p>	<p>Emballer ses goûters dans une boîte plutôt qu'acheter des portions individuelles</p> <p>En France, les emballages représentent entre un tiers et la moitié de nos déchets ménagers.</p>
<p>Défi mime</p>	<p>Rendre visite aux personnes seules</p> <p>Être attentif aux autres, c'est donner et recevoir du bonheur.</p>	<p>Défi dessin</p> <p>Fermer l'eau en se brossant les dents</p> <p>Laisser couler l'eau, c'est gaspiller 12 l par minute.</p>	<p>Défi dessin</p> <p>Éviter de laisser des restes À la fin du repas</p> <p>En moyenne, un quart de notre nourriture est jetée à la poubelle.</p>
<p>Défi mime</p>	<p>Emprunter plutôt qu'acheter (ludothèques, bibliothèques...)</p> <p>Un même objet sert ainsi à beaucoup plus de monde.</p>	<p>Défi mime</p> <p>Rencontrer ses voisins</p> <p>C'est sympa et ça permet de s'échanger des services.</p>	<p>Défi oui-non</p> <p>Acheter des produits sans emballage</p> <p>Dans une maison, un tiers des déchets sont des emballages.</p>