

QUI FAIT QUOI ?

Qui fait le plus souvent cette activité	Relationnel , ami, assoc...	Loisirs temps libre	Activités d'entretien maison	Tâches administratives / gestion
faire le repassage				
préparer le gouter				
prepare le repas de midi				
prépare le diner				
mets en route la machine à laver				
Etendre le linge				
Epluche les légumes				
plante les fleurs				
tondre le gazon				
change l'ampoule grillée de la salle de bain				
achète le pain le dimanche				
racomode les vêtements				
fait réciter les leçons				
couvre les livres d'école				
lave la voiture				
remplit les papiers				
assiste aux réunions d'école				
donne un coup de kermesse				
accompagne à mes activités				
fait les courses				
met dans la bac à linge sale				
sort le chien				
fait du sport				
Faire les courses nécessaires (nourriture, produits de ménage...)				
Préparer les repas (petit déjeuner, déjeuner, quatre heures, dîner)				
Balayer ou passer l'aspirateur				
Laver le sol				
Faire la poussière				
Laver et étendre le linge				
Repasser le linge				
Coudre des habits				
Petites réparations (électroménagers, prises, robinets...)				
Faire les lits				
Ranger les chambres				
Nettoyer les toilettes				
Laver la vaisselle				
Nettoyer la cuisine				
Descendre la poubelle				
Arroser les plantes				
S'occuper des animaux domestiques (poissons, chiens, chats...)				
Contrôle des factures : payer, archiver... (gaz, téléphone, électricité, syndicat des propriétaires...)				
Assister aux réunions du syndicat de voisinage				
Contrôle du/des compte(s) en banque				
Demande de prêts bancaires				
Contact avec des techniciens (menuisier, plombier, électricien, peintre...)				
Entretien de la voiture, si nécessaire (révisions, réparations...)				
Contrats d'assurance (logement, maladie, vie...)				
Visite médicale avec les enfants				
S'occuper des personnes âgées				
Inscriptions scolaires				
Présence aux réunions avec les enseignant-es des enfants				
Présence aux réunions scolaires				
Achat d'habits pour les membres de la famille				
Achat d'habits pour soi-même				
Aider les enfants avec les devoirs scolaires				
Education des enfants				
Regarder la télévision/écouter de la musique/écouter la radio				
Lire la presse				
Lire des livres				
Lire des revues				
Sortir se promener				
Passer du temps avec d'autres membres de la famille (parler, jouer, se promener...)				
Passer du temps avec des ami-es				
Volontariat dans des associations				
Faire du sport				

